

MENU' INVERNALE COVID

1° SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMO	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	POLENTA	PASSATO DI VERDURA CON FAGIOLI	MINESTRA DI RISO	PASTA ALL'OLIO D'OLIVA
SECONDO	FORMAGGIO	SPEZZATINO IN UMIDO	TORTINO AL FORNO	POLPETTE IN UMIDO	BASTONCINI DI PESCE
CONTORNO	SPINACI *	INSALATA DI FINOCCHI*	CAROTE IN INSALATA*	PISELLI IN UMIDO*	INSALATA VERDE*
DESSERT/FRUTTA	PERA*	MELA*	BANANA*	CLEMENTINA*	MELA*
MERENDA	-----	-----	-----	-----	-----
*FRUTTA E VERDURA POSSONO VARIARE A SECONDA DELLA STAGIONALITA' E DELLA DISPONIBILITA' DEI FORNITORI					

2° SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMO	PASSATO DI VERDURA	RISOTTO	PASTA AL PESTO DI LENTICCHIE	PASSATO CON ORZO E FARRO	PASTA ALL'OLIO D'OLIVA
SECONDO	FORMAGGIO	PETTO DI POLLO	TORTINO DI UOVA	SCALOPPINE DI VITELLO AL FORNO	CUORICINI DI MERLUZZO IN UMIDO
CONTORNO	PISELLI IN UMIDO*	FINOCCHI IN INSALATA*	INSALATA VERDE*	FAGIOLINI*	CAROTE IN INSALATA*
DESSERT/FRUTTA	MELA*	PERA*	CLEMENTINA*	BANANA*	MELA*
MERENDA	-----	-----	-----	-----	-----
*FRUTTA E VERDURA POSSONO VARIARE A SECONDA DELLA STAGIONALITA' E DELLA DISPONIBILITA' DEI FORNITORI					

3° SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMO	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASSATO DI ZUCCA E CAROTE CON PASTA	RISOTTO	PASTA ALL'OLIO D'OLIVA	PASSATO DI VERDURA CON ORZO
SECONDO	TORTINO AL FORNO	POLPETTE DI LENTICCHIE	ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO	PROSCIUTTO	CUORI DI MERLUZZO
CONTORNO	INSALATA VERDE*	SPINACI*	FINOCCHI IN INSALATA*	FAGIOLINI IN INSALATA*	CAROTE IN INSALATA*
DESSERT/FRUTTA	PERA *	MELA*	BANANA*	CLEMENTINA*	MELA*
MERENDA	-----	-----	-----	-----	-----
*FRUTTA E VERDURA POSSONO VARIARE A SECONDA DELLA STAGIONALITA' E DELLA DISPONIBILITA' DEI FORNITORI					

4° SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMO	PASTA AL POMODORO	PASSATO DI VERDURA	PASTA IN BIANCO	PASSATO DI VERDURA CON RISO	PASTA AL PESTO
SECONDO	FARINATA	PETTO DI POLLO	TORTINO DI UOVA AL FORNO	ARROSTO DI VITELLO	POLPETTE DI PESCE
CONTORNO	SPINACI*	PATATE IN INSALATA*	CAROTE*	FAGIOLINI*	INSALATA VERDE*
DESSERT/FRUTTA	MELA*	PERA*	CLEMENTINA*	KIWI*	TORTA DI COMPLEANNO
MERENDA	-----	-----	-----	-----	-----
*FRUTTA E VERDURA POSSONO VARIARE A SECONDA DELLA STAGIONALITA' E DELLA DISPONIBILITA' DEI FORNITORI					

MENU' ESTIVO COVID

1° SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMO	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASSATO DI VERDURE CON ORZO	PASTA ALL'OLIO D'OLIVA	RISOTTO CON VERDURE	PASTA POMODORO E PESTO
SECONDO	TORTINO di UOVA	POLPETTE DI LENTICCHIE	COTOLETTA DI POLLO ALL A MILANESE	STRACCHINO	BASTONCINI DI PESCE
CONTORNO	INSALATA DI CAROTE*	INSALATA VERDE*	POMODORI IN INSALATA*	FAGIOLINI IN INSALATA*	INSALATA MISTA*
DESSERT/FRUTTA	PESCA*	MELA*	ALBICOCCA*	MELONE*	PERA*
MERENDA	-----	-----	-----	-----	-----
*FRUTTA E VERDURA POSSONO VARIARE A SECONDA DELLA STAGIONALITA' E DELLA DISPONIBILITA' DEI FORNITORI					

2° SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMO	RISOTTO AL POMODORO	PASTA ALL'OLIO D'OLIVA	TRE CEREALI POMODORO E BASILICO	PASSATO DI VERDURA CON PASTA	PASTA AL POMODORO
SECONDO	FORMAGGIO	AFFETTATO DI TACCHINO	UOVA SODE	PESCE IN UMIDO	FARINATA
CONTORNO	INSALATA DI FAGIOLINI*	INSALATA DI POMODORI*	ZUCCHINE GRATINATE*	INSALATA DI CAROTE*	INSALATA VERDE*
DESSERT/FRUTTA	MELA *	PESCA*	ALBICOCCA*	BANANA*	MELONE*
MERENDA	-----	-----	-----	-----	-----
*FRUTTA E VERDURA POSSONO VARIARE A SECONDA DELLA STAGIONALITA' E DELLA DISPONIBILITA' DEI FORNITORI					

3° SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMO	CREMA DI LEGUMI CON ORZO	FARRO INTEGRALE POMODORO E BASILICO	PASTA AL PESTO	PASTA AL' OLIO	PASTA AL POMODORO
SECONDO	TORTINO AL FORNO CON VERDURE	SCALOPPINE IN UMIDO	COTOLETTA DI POLLO	FORMAGGIO	PESCE IN UMIDO
CONTORNO	INSALATA DI POMODORI*	ZUCCHINE GRATINATE*	INSALATA DI CAROTE*	INSALATA VERDE*	FAGIOLINI IN UMIDO*
DESSERT/FRUTTA	MELONE*	ALBICOCCA*	PESCA*	MELA*	ANGURIA*
MERENDA	-----	-----	-----	-----	-----
*FRUTTA E VERDURA POSSONO VARIARE A SECONDA DELLA STAGIONALITA' E DELLA DISPONIBILITA' DEI FORNITORI					

4° SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMO	PASSATO DI VERDURA CON PASTA	PASTA AL POMODORO	PASSATO DI VERDURA CON RISO INTEGRALE	PASTA POMODORO E PESTO	PASTA ALL' OLIO
SECONDO	FORMAGGIO	PROSCIUTTO COTTOIUY	BURGER DI LENTICCHIE	COTOLETTA DI POLLO	BASTONCINI DI PESCE
CONTORNO	INSALATA DI CAROTE*	SPINACI*	INSALATA DI POMODORI*	INSALATA DI FAGIOLINI*	INSALATA MISTA*
DESSERT/FRUTTA	MELA*	PESCA*	BANANA*	PRUGNA*	TORTA DI COMPLEANNO
MERENDA	-----	-----	-----	-----	-----
*FRUTTA E VERDURA POSSONO VARIARE A SECONDA DELLA STAGIONALITA' E DELLA DISPONIBILITA' DEI FORNITORI					