

	Scuola Materna SAN MATTEO DI NICHELINO Ente Morale d'Istruzione fondato nel 1866 Riconosciuta Scuola Paritaria dallo Stato con D.D. 488/3796 del 28.2.2001 Via San Matteo, 5 – 10042 NICHELINO (TO) cell. 3273999812 - tel. 0116809154 email: info@maternasanmatteo.it sito: www.maternasanmatteo.it	
---	---	---

Menù invernale settimana 1

INFANZIA E PRIMAVERA

1° SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMO	PASTA AL POMODORO	RISOTTO CON LA ZUCCA	PASSATO DI VERDURA CON FAGIOLI	POLENTA	PASTA ALL' OLIO D'OLIVA
SECONDO	FORMAGGIO EDAMER	FARINATA	TORTINO DI UOVA AL FORNO	SPEZZATINO DI POLLO IN UMIDO	BASTONCINI DI PESCE
CONTORNO	SPINACI SALTATI ALL'OLIO*	BROCCOLETTI AL VAPORE*	CAROTE IN INSALATA*	INSALATA DI FINICCHI*	INSALATA VERDE*
DESSERT/FRUTTA	FRUTTA FRESCA KIWI*	FRUTTA FRESCA CLEMENTINA*	FRUTTA FRESCA BANANA*	FRUTTA FRESCA ARANCIA*	FRUTTA FRESCA MELA*

02/10/2026

Visto: Il Dirigente Medico
Responsabile S.S. Igiene della Nutrizione
Dott. ssa Carmela Di Mari
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

Il Dietista
S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO5
Dott. ssa Monica Cettina Minutolo
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)



Scuola Materna **SAN MATTEO DI NICHELINO**

Ente Morale d'Istruzione fondato nel 1866
Riconosciuta Scuola Paritaria dallo Stato con D.D. 488/3796 del 28.2.2001
Via San Matteo, 5 – 10042 NICHELINO (TO) cell. 3273999812 - tel. 0116809154
email: info@maternasanmatteo.it sito: www.maternasanmatteo.it



Menù invernale settimana 2

INFANZIA E PRIMAVERA

2° SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMO	PASSATO DI VERDURA CON PASTA	RISOTTO AL POMODORO	PASTA AL PESTO DI LENTICCHIE	PASSATO DI VERDURA CON ORZO E FARRO	PASTA ALL' OLIO D'OLIVA
SECONDO	FORMAGGIO STRACCHINO	BURGER DI CECI	TORTINO DI UOVA AL FORNO CON VERDURE	SCALOPPINE DI VITELLO AL FORNO	CUORICINI DI NASELLO IN UMIDO
CONTORNO	CAVOLFIORE AL VAPORE*	INSALATA DI FINOCCHI*	VERZA STUFATA*	FAGIOLINI IN INSALATA*	CAROTE IN INSALATA*
DESSERT/FRUTTA	FRUTTA FRESCA MELA*	FRUTTA FRESCA PERA*	FRUTTA FRESCA ARANCIA*	FRUTTA FRESCA BANANA*	FRUTTA FRESCA KIWI*

02/10/2026

Visto: Il Dirigente Medico
Responsabile S.S. Igiene della Nutrizione
Dott. ssa Carmela Di Mari
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

Il Dietista
S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO5
Dott. ssa Monica Cettina Minutolo
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)



Scuola Materna **SAN MATTEO DI NICHELINO**

Ente Morale d'Istruzione fondato nel 1866
Riconosciuta Scuola Paritaria dallo Stato con D.D. 488/3796 del 28.2.2001
Via San Matteo, 5 – 10042 NICHELINO (TO) cell. 3273999812 - tel. 0116809154
email: info@maternasanmatteo.it sito: www.maternasanmatteo.it



Menù invernale settimana 3 **INFANZIA E PRIMAVERA**

3° SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMO	PASTA AL POMODORO	PASSATO DI ZUCCA E CAROTE CON PASTA	PASTA ALL' OLIO D'OLIVA	RISOTTO ALLE VERDURE	PASSATO DI VERDURA CON ORZO
SECONDO	FORMAGGIO RICOTTA	FARINATA	TORTINO DI UOVA AL FORNO	COTOLETTA DI POLLO AL FORNO	POLPETTE DI MERLUZZO
CONTORNO	BROCCOLETTI AL VAPORE*	SPINACI SALTATI ALL'OLIO*	FAGIOLINI IN INSALATA*	FINOCCHI IN INSALATA*	CAROTE IN INSALATA*
DESSERT/FRUTTA	FRUTTA FRESCA KIWI*	FRUTTA FRESCA MELA*	FRUTTA FRESCA CLEMENTINA*	FRUTTA FRESCA ARANCIA*	FRUTTA FRESCA BANANA*

02/10/2026

Visto: Il Dirigente Medico
Responsabile S.S. Igiene della Nutrizione
Dott. ssa Carmela Di Mari
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

Il Dietista
S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO5
Dott. ssa Monica Cettina Minutolo
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

	Scuola Materna SAN MATTEO DI NICHELINO Ente Morale d'Istruzione fondato nel 1866 Riconosciuta Scuola Paritaria dallo Stato con D.D. 488/3796 del 28.2.2001 Via San Matteo, 5 – 10042 NICHELINO (TO) cell. 3273999812 - tel. 0116809154 email: info@maternasanmatteo.it sito: www.maternasanmatteo.it	
---	--	---

Menù invernale settimana 4

INFANZIA E PRIMAVERA

4° SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMO	PASTA ALL' OLIO D'OLIVA	PASTA AL POMODORO	PASSATO DI VERDURA CON RISO	RISOTTO ALLA ZUCCA	PASTA AL PESTO
SECONDO	FORMAGGIO MOZZARELLA	BURGER DI LENTICCHIE	TORTINO DI UOVA AL FORNO CON VERDURE	POLPETTE DI VITELLO	CUORICINI DI NASELLO AL POMODORO
CONTORNO	CAROTE IN INSALATA*	SPINACI SALTATI ALL'OLIO*	PATATE IN INSALATA*	FAGIOLINI IN INSALATA*	INSALATA VERDE*
DESSERT/FRUTTA	FRUTTA FRESCA CLEMENTINA*	FRUTTA FRESCA PERA*	FRUTTA FRESCA ARANCIA*	FRUTTA FRESCA MELA*	FRUTTA FRESCA BANANA*
*FRUTTA E VERDURA POSSONO VARIARE A SECONDA DELLA STAGIONALITA' E DELLA DISPONIBILITA' DEI FORNITORI					
NOTA: GLI ALIMENTI CONTENENTI GLUTINE SONO SOSTITUITI CON PRODOTTI GLUTEN FREE NELLE DIETE DEI BAMBINI CELIACI					
NOTA: AD OGNI PASTO I BAMBINI CONSUMANO UNA PORZIONE DI PANE BIANCO.					
NOTA: L'ULTIMO VENERDI' DEL MESE VIENE SERVITA UNA PICCOLA PORZIONE DI TORTA MARGHERITA PREPARATA IN CUCINA.					

02/10/2026

Visto: Il Dirigente Medico
Responsabile S.S. Igiene della Nutrizione
Dott. ssa Carmela Di Mari
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

Il Dietista
S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO5
Dott. ssa Monica Cettina Minutolo
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)