



## Scuola Materna **SAN MATTEO DI NICHELINO**

Ente Morale d'Istruzione fondato nel 1866  
Riconosciuta Scuola Paritaria dallo Stato con D.D. 488/3796 del 28.2.2001  
Via San Matteo, 5 – 10042 NICHELINO (TO) cell. 3273999812 - tel. 0116809154  
email: [info@maternasanmatteo.it](mailto:info@maternasanmatteo.it) sito: [www.maternasanmatteo.it](http://www.maternasanmatteo.it)



# **Menù invernale settimana 1**

## **MICRONIDO**

| <b>1°<br/>SETTIMANA</b> | <b>LUNEDI'</b>               | <b>MARTEDI'</b>              | <b>MERCOLEDI'</b>                    | <b>GIOVEDI'</b>                 | <b>VENERDI'</b>            |
|-------------------------|------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| <b>PRIMO</b>            | PASTINA AL<br>POMODORO       | RISOTTO CON LA<br>ZUCCA      | PASSATO DI<br>VERDURA CON<br>FAGIOLI | POLENTA                         | PASTA ALL' OLIO<br>D'OLIVA |
| <b>SECONDO</b>          | FORMAGGIO<br>RICOTTA         | FARINATA                     | TORTINO DI UOVA<br>AL FORNO          | SPEZZATINO DI<br>POLLO IN UMIDO | CUORICINI DI<br>MERLUZZO   |
| <b>CONTORNO</b>         | SPINACI SALTATI<br>ALL'OLIO* | BROCCOLETTI AL<br>VAPORE*    | CAROTE IN<br>INSALATA*               | FINOCCHI<br>GRATINATI*          | PURE' DI ZUCCA*            |
| <b>DESSERT/FRUTTA</b>   | FRUTTA FRESCA<br>KIWI*       | FRUTTA FRESCA<br>CLEMENTINA* | FRUTTA FRESCA<br>BANANA*             | SPREMITA DI<br>ARANCIA*         | MELA COTTA*                |

02/10/2026

Visto: Il Dirigente Medico  
Responsabile S.S. Igiene della Nutrizione  
Dott. ssa Carmela Di Mari  
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

Il Dietista  
S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO5  
Dott. ssa Monica Cettina Minutolo  
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p align="center"><b>Scuola Materna SAN MATTEO DI NICHELINO</b></p> <p align="center">Ente Morale d'Istruzione fondato nel 1866<br/> Riconosciuta Scuola Paritaria dallo Stato con D.D. 488/3796 del 28.2.2001<br/> Via San Matteo, 5 – 10042 NICHELINO (TO) cell. 3273999812 - tel. 0116809154<br/> email: <a href="mailto:info@maternasanmatteo.it">info@maternasanmatteo.it</a> sito: <a href="http://www.maternasanmatteo.it">www.maternasanmatteo.it</a></p> |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

## Menù invernale settimana 2

### MICRONIDO

| 2°<br>SETTIMANA       | LUNEDI'                              | MARTEDI'               | MERCOLEDI'                                 | GIOVEDI'                                  | VENERDI'                         |
|-----------------------|--------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------|
| <b>PRIMO</b>          | PASSATO DI<br>VERDURA CON<br>PASTINA | RISOTTO<br>AL POMODORO | PASTA AL PESTO DI<br>LENTICCHIE            | PASSATO DI<br>VERDURA CON ORZO<br>E FARRO | PASTA ALL' OLIO<br>D'OLIVA       |
| <b>SECONDO</b>        | FORMAGGIO<br>PRIMO SALE              | BURGER DI CECI         | TORTINO DI UOVA<br>AL FORNO CON<br>VERDURE | TRITA DI VITELLO AL<br>POMODORO           | CUORICINI DI<br>NASELLO IN UMIDO |
| <b>CONTORNO</b>       | CAVOLFIORI AL<br>VAPORE*             | FINOCCHI<br>GRATINATI* | VERZA STUFATA*                             | FAGIOLINI IN<br>INSALATA*                 | CAROTE IN<br>INSALATA*           |
| <b>DESSERT/FRUTTA</b> | FRUTTA FRESCA<br>MELA*               | FRUTTA FRESCA<br>PERA* | SPREMITA DI<br>ARANCIA*                    | FRUTTA FRESCA<br>BANANA*                  | FRUTTA FRESCA<br>KIWI*           |

02/10/2026

Visto: Il Dirigente Medico  
Responsabile S.S. Igiene della Nutrizione  
Dott. ssa Carmela Di Mari  
*(firmato digitalmente ai sensi di Legge)*

Il Dietista  
S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO5  
Dott. ssa Monica Cettina Minutolo  
*(firmato digitalmente ai sensi di Legge)*

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p align="center"><b>Scuola Materna SAN MATTEO DI NICHELINO</b></p> <p align="center">Ente Morale d'Istruzione fondato nel 1866<br/> Riconosciuta Scuola Paritaria dallo Stato con D.D. 488/3796 del 28.2.2001<br/> Via San Matteo, 5 – 10042 NICHELINO (TO) cell. 3273999812 - tel. 0116809154<br/> email: <a href="mailto:info@maternasanmatteo.it">info@maternasanmatteo.it</a> sito: <a href="http://www.maternasanmatteo.it">www.maternasanmatteo.it</a></p> |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

## Menù invernale    settimana 3

### MICRONIDO

| 3°<br>SETTIMANA       | LUNEDI'                   | MARTEDI'                                    | MERCOLEDI'                   | GIOVEDI'                       | VENERDI'                             |
|-----------------------|---------------------------|---------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|
| <b>PRIMO</b>          | PASTINA AL<br>POMODORO    | PASSATO DI ZUCCA E<br>CAROTE CON<br>PASTINA | PASTA ALL' OLIO<br>D'OLIVA   | RISOTTO ALLE<br>VERDURE        | PASSATO DI<br>VERDURA CON<br>PASTINA |
| <b>SECONDO</b>        | FORMAGGIO<br>RICOTTA      | FARINATA                                    | TORTINO DI UOVA AL<br>FORNO  | COTOLETTA DI POLLO<br>AL FORNO | POLPETTINE DI<br>MERLUZZO            |
| <b>CONTORNO</b>       | BROCCOLETTI AL<br>VAPORE* | SPINACI SALTATI<br>ALL'OLIO*                | FAGIOLINI IN<br>INSALATA*    | FINOCCHI<br>GRATINATI*         | PUREA DI CAROTE*                     |
| <b>DESSERT/FRUTTA</b> | FRUTTA FRESCA<br>KIWI*    | FRUTTA FRESCA<br>MELA*                      | FRUTTA FRESCA<br>CLEMENTINA* | SPREMUTA DI<br>ARANCIA*        | FRUTTA FRESCA<br>BANANA*             |

02/10/2026

Visto:                    Il Dirigente Medico  
Responsabile S.S. Igiene della Nutrizione  
Dott. ssa Carmela Di Mari  
*(firmato digitalmente ai sensi di Legge)*

Il Dietista  
S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO5  
Dott. ssa Monica Cettina Minutolo  
*(firmato digitalmente ai sensi di Legge)*

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p align="center"><b>Scuola Materna SAN MATTEO DI NICHELINO</b></p> <p align="center">Ente Morale d'Istruzione fondato nel 1866<br/> Riconosciuta Scuola Paritaria dallo Stato con D.D. 488/3796 del 28.2.2001<br/> Via San Matteo, 5 – 10042 NICHELINO (TO) cell. 3273999812 - tel. 0116809154<br/> email: <a href="mailto:info@maternasanmatteo.it">info@maternasanmatteo.it</a> sito: <a href="http://www.maternasanmatteo.it">www.maternasanmatteo.it</a></p> |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

## Menù invernale settimana 4 MICRONIDO

| 4°<br>SETTIMANA                                                                                                | LUNEDI'                      | MARTEDI'                     | MERCOLEDI'                                 | GIOVEDI'                  | VENERDI'                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------|
| <b>PRIMO</b>                                                                                                   | PASTA ALL'OLIO<br>D'OLIVA    | PASTA AL<br>POMODORO         | PASSATO DI<br>VERDURA CON RISO             | RISOTTO ALLA ZUCCA        | PASTA AL PESTO                         |
| <b>SECONDO</b>                                                                                                 | FORMAGGIO<br>PRIMO SALE      | BURGER DI<br>LENTICCHIE      | TORTINO DI UOVA AL<br>FORNO CON<br>VERDURE | POLPETTE DI VITELLO       | CUORICINI DI<br>NASELLO AL<br>POMODORO |
| <b>CONTORNO</b>                                                                                                | CAROTE AL VAPORE*            | SPINACI SALTATI<br>ALL'OLIO* | PATATE IN<br>INSALATA*                     | FAGIOLINI IN<br>INSALATA* | CAVOLFIORI AL<br>VAPORE*               |
| <b>DESSERT/FRUTTA</b>                                                                                          | FRUTTA FRESCA<br>CLEMENTINA* | FRUTTA FRESCA<br>PERA*       | SPREMUTA DI<br>ARANCIA*                    | MELA COTTA*               | FRUTTA FRESCA<br>BANANA*               |
| *FRUTTA E VERDURA POSSONO VARIARE A SECONDA DELLA STAGIONALITA' E DELLA DISPONIBILITA' DEI FORNITORI           |                              |                              |                                            |                           |                                        |
| NOTA: GLI ALIMENTI CONTENENTI GLUTINE SONO SOSTITUITI CON PRODOTTI GLUTEN FREE NELLE DIETE DEI BAMBINI CELIACI |                              |                              |                                            |                           |                                        |
| NOTA: AD OGNI PASTO I BAMBINI CONSUMANO UNA PORZIONE DI PANE BIANCO.                                           |                              |                              |                                            |                           |                                        |
| NOTA: L'ULTIMO VENERDI' DEL MESE VIENE SERVITA UNA PICCOLA PORZIONE DI TORTA MARGHERITA PREPARATA IN CUCINA.   |                              |                              |                                            |                           |                                        |

02/10/2026

Visto: Il Dirigente Medico  
Responsabile S.S. Igiene della Nutrizione  
Dott. ssa Carmela Di Mari  
*(firmato digitalmente ai sensi di Legge)*

Il Dietista  
S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO5  
Dott. ssa Monica Cettina Minutolo  
*(firmato digitalmente ai sensi di Legge)*