Scuola Materna **SAN MATTEO DI NICHELINO**

Ente Morale d'Istruzione fondato nel 1866
Riconosciuta Scuola Paritaria dallo Stato con D.D. 488/3796 del 28.2.2001
Via San Matteo, 5 – 10042 NICHELINO (TO) cell. 3273999812 - tel. 0116809154
email: info@maternasanmatteo.it sito: www.maternasanmatteo.it

Menù estivo settimana 1
INFANZIA E PRIMAVERA

1° SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMO	RISOTTO CON VERDURE	PASTA AL POMODORO	PASSATO DI VERDURE CON ORZO	PASTA ALL'OLIO D'OLIVA	PASTA POMODORO E PESTO
SECONDO	FORMAGGIO STRACCHINO	FARINATA	TORTINO DI UOVA AL FORNO	PETTO DI POLLO OLIO E ROSMARINO	BASTONCINI DI PESCE
CONTORNO	FAGIOLINI IN INSALATA*	INSALATA DI CAROTE*	SPINACI SALTATI ALL'OLIO*	POMODORI IN INSALATA*	ZUCCHINE GRATINATE*
DESSERT/FRUTTA	FRUTTA FRESCA MELONE*	FRUTTA FRESCA ANGURIA*	FRUTTA FRESCA MELA*	FRUTTA FRESCA PRUGNA*	FRUTTA FRESCA PERA*

02/10/2026

Visto: Il Dirigente Medico
Responsabile S.S. Igiene della Nutrizione
Dott. ssa Carmela Di Mari
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

Il Dietista
S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO5
Dott. ssa Monica Cettina Minutolo
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

Scuola Materna **SAN MATTEO DI NICHELINO**

Ente Morale d'Istruzione fondato nel 1866
Riconosciuta Scuola Paritaria dallo Stato con D.D. 488/3796 del 28.2.2001
Via San Matteo, 5 – 10042 NICHELINO (TO) cell. 3273999812 - tel. 0116809154
email: info@maternasanmatteo.it sito: www.maternasanmatteo.it

Menù estivo settimana 2
INFANZIA E PRIMAVERA

2° SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMO	RISOTTO ALLA CREMA DI PEPERONI	TRE CEREALI POMODORO E BASILICO	PASTA AL POMODORO	PASTA ALL' OLIOD'OLIVA	PASSATO DI VERDURA CON PASTA
SECONDO	FORMAGGIO EDAMER	BURGER DI LENTICCHIE	UOVO SODO	SCALOPPINE DI VITELLO IN UMIDO	CUORI DI NASELLO IN UMIDO
CONTORNO	INSALATA DI POMODORI*	FAGIOLINI IN INSALATA*	INSALATA DI CAROTE*	INSALATA VERDE*	ZUCCHINE GRATINATE*
DESSERT/FRUTTA	FRUTTA FRESCA MELA *	FRUTTA FRESCA ALBICOCCA*	FRUTTA FRESCA PERA*	FRUTTA FRESCA PESCA*	FRUTTA FRESCA BANANA*

02/10/2026

Visto: Il Dirigente Medico
Responsabile S.S. Igiene della Nutrizione
Dott. ssa Carmela Di Mari
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

Il Dietista
S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO5
Dott. ssa Monica Cettina Minutolo
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

Scuola Materna **SAN MATTEO DI NICHELINO**

Ente Morale d'Istruzione fondato nel 1866
Riconosciuta Scuola Paritaria dallo Stato con D.D. 488/3796 del 28.2.2001
Via San Matteo, 5 – 10042 NICHELINO (TO) cell. 3273999812 - tel. 0116809154
email: info@maternasanmatteo.it sito: www.maternasanmatteo.it

Menù estivo settimana 3
INFANZIA E PRIMAVERA

3° SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMO	PASTA ALL' OLIO D' OLIVA	PASTA AL PESTO	CREMA DI LEGUMI CON ORZO	RISOTTO POMODORO E BASILICO	PASTA AL POMODORO
SECONDO	FORMAGGIO STRACCHINO	FARINATA	TORTINO DI UOVA AL FORNO CON VERDURE	COTOLETTA DI POLLO AL FORNO	POLPETTE DI MERLUZZO
CONTORNO	ZUCCHINE GRATINATE*	INSALATA DI POMODORI*	INSALATA DI CAROTE*	FAGIOLINI IN INSALATA*	INSALATA VERDE*
DESSERT/FRUTTA	FRUTTA FRESCA MELA*	FRUTTA FRESCA MELONE*	FRUTTA FRESCA PRUGNA*	FRUTTA FRESCA PERA*	FRUTTA FRESCA ANGURIA*

02/10/2026

Visto: Il Dirigente Medico
Responsabile S.S. Igiene della Nutrizione
Dott. ssa Carmela Di Mari
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

Il Dietista
S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO5
Dott. ssa Monica Cettina Minutolo
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

Scuola Materna **SAN MATTEO DI NICHELINO**

Ente Morale d'Istruzione fondato nel 1866
Riconosciuta Scuola Paritaria dallo Stato con D.D. 488/3796 del 28.2.2001
Via San Matteo, 5 – 10042 NICHELINO (TO) cell. 3273999812 - tel. 0116809154
email: info@maternasanmatteo.it sito: www.maternasanmatteo.it

Menù estivo settimana 4
INFANZIA E PRIMAVERA

4° SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMO	MINESTRA DI VERDURA CON RISO	PASTA AL POMODORO	PASTA AL PESTO	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PASTA ALL' OLIO D'OLIVA
SECONDO	FORMAGGIO MOZZARELLA	BURGER DI CECI	UOVO SODO	POLPETTE DI VITELLO	CUORICINI DI NASELLO AL POMODORO
CONTORNO	PATATE IN INSALATA*	INSALATA VERDE*	SPINACI SALTATI ALL'OLIO*	INSALATA DI CAROTE*	INSALATA DI POMODORI*
DESSERT/FRUTTA	FRUTTA FRESCA ALBICOCCA*	FRUTTA FRESCA BANANA*	FRUTTA FRESCA PESCA*	FRUTTA FRESCA MELA*	FRUTTA FRESCA PERA*
*FRUTTA E VERDURA POSSONO VARIARE A SECONDA DELLA STAGIONALITA' E DELLA DISPONIBILITA' DEI FORNITORI					
NOTA: GLI ALIMENTI CONTENENTI GLUTINE SONO SOSTITUITI CON PRODOTTI GLUTEN FREE NELLE DIETE DEI BAMBINI CELIACI					
NOTA: AD OGNI PASTO I BAMBINI CONSUMANO UNA PORZIONE DI PANE BIANCO.					
NOTA: L'ULTIMO VENERDI' DEL MESE VIENE SERVITA UNA PICCOLA PORZIONE DI TORTA MARGHERITA PREPARATA IN CUCINA.					

02/10/2026

Visto: Il Dirigente Medico
Responsabile S.S. Igiene della Nutrizione
Dott. ssa Carmela Di Mari
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

Il Dietista
S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO5
Dott. ssa Monica Cettina Minutolo
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)